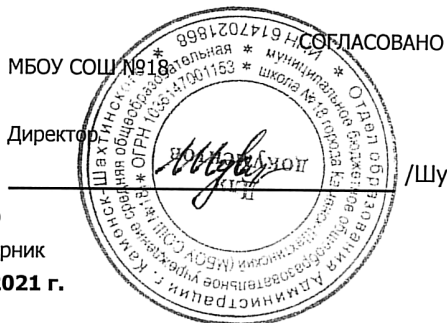




ООО "Мармит"

Исполнительный директор

/ Петрова М.А.



МБОУ СОШ №18

Директор

/Шувалова И.Н./

МЕНЮ
2 неделя вторник
21 сентября 2021 г.

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4 классы)					
Сырники (запеканка) с морковью с повидлом	150/10	451	18,4	19	50
Чай с лимоном	180/7	62	0,06	0,007	15,2
Хлеб йодированный	40	105	3,04	1,1	20,6
Фрукты свежие (бананы)	100	47	0,8	0,4	8,1
Итого:		665	22,3	20,507	93,9
Стоимость рациона питания составляет 56 рублей 64 копейки					

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (5-11 классы)					
Сырники (запеканка) с морковью с повидлом	150/10	451	18,4	19	50
Чай с лимоном	200/7	69	0,07	0,008	16,9
Хлеб пшеничный	40	72	3,2	0,56	13,47
Итого:		592	21,67	19,568	80,37
Стоимость рациона питания составляет 50 рублей 00 копейки					